

Neue Kurse Frühling 2012

Achtung: Kursanmeldungen mit einmaliger Einzugsermächtigung bitte auf dem Kursanmeldeformular an die Adresse des Walddörfer Sportvereins, Halenreihe 32, 22359 Hamburg oder per Fax 645062-10 schicken!

(Stand: 16.2.2012)

B : Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kursgebühr

Kursangebot	Zielgruppe	Wochentag/ Uhrzeit	Kursleiter/-in	Kosten Mitglieder/ Kursteiln.	Ort
Autogenes Training & mehr 201202-50	Erwachsene B	Freitag 18:00-19:30 Uhr <u>In Planung</u>	Claudia Bigger	75,- / 95,-€ 10 x 1,5 Std.	Schule Eulenkrugstrasse
Beckenboden 201201-03	Erwachsene Frauen B	Montags 14:30- 16:00 Uhr <u>In Planung</u>	Susanne Nawo	75,- / 95,-€ 8 x 1,5 Std.	Sportforum Saal 2
Klettern I 201203-13	Erwachsene - Anfänger	Mittwoch 20:15-22:00 Uhr <u>Beginn:21.3.2012</u>	Peter Berger	70,- / 85,-€ 6 x 100 Min.	Ahrensburger Weg Mehrzweckhalle
Nordic Walking 201203-18	Erwachsene Anfänger B	Samstag 15:00-16:00 Uhr <u>Beginn: 24.3.2012</u>	Raya Hauschild	55,-/ 68,-€ 10 x 1 Std.	Outdoor Treff: Sportforum
Pilates 201204-45	Erwachsene Einsteiger	Donnerstag 16:30–17:30 Uhr <u>Beginn: 5.4.2012</u>	Ingrid Lißner	57,-/ 72,-€ 8 x 1 Std.	Sportforum Gym 2
Präventive Rückenschule 201208-19B	Erwachsene Anfänger B	Mittwoch 20:30-22:00 Uhr <u>Beginn: 8.8.2012</u>	Andreas Fischer	Abendkurs 75,-/ 95,-€ 10 x 1,5 Std.	Sportforum Saal 2
Skigymnastik 201011-46	Erwachsene	Sonntag 10.00-11:15 Uhr <u>Beginn:</u> <u>November 2011</u>	Sebastian Heyna / Andreas Hänschen.	20,-€ mtl. Für Mitgl.der Skiabteilung frei	Verschiedene Orte
Time To Dance I 201201-22	Erwachsene Anfänger	Sonntag 14:00-15:30 Uhr <u>August 2012</u>	Waltraud und Bernd Heinze	40,-/56,-€ p.P.. 8 x 1,5 Std.	Sportforum Saal 1