



**Gesundheitskonzern**  
**Johnson & Johnson Medical**

*Johnson & Johnson*  
MEDICAL

Unser Credo

- 
- Hauptsitz in New Brunswick, New Jersey, USA
  - Mehr als 250 Unternehmen in 60 Ländern mit insgesamt 114.000 Mitarbeitern
  - 4 Standorte in Deutschland mit ca. 5.000 Mitarbeitern
    - Standort Norderstedt: ca. 2.000 Mitarbeiter

# Betriebliches Gesundheitsmanagement bei Johnson & Johnson Medical GmbH in Norderstedt



## Betriebliches Gesundheitsmanagement



- Wie definiert sich bei J&J das BGM und welche innerbetrieblichen Abläufe gibt es?
- Welchen Stellenwert hat der Betriebssport?
- Welche Unterstützung erfährt das BGM seitens der Geschäftsleitung?
- Wie werden die Maßnahmen evaluiert?
- Wird ein wirtschaftlicher Nutzen generiert?

# Gesundheit boomt!



„Praktisch alle DAX-Unternehmen, über 75% der M-Dax und mehr als die Hälfte der S-Dax-Unternehmen geben heute an, ein betriebliches Gesundheitsmanagement zu betreiben...

...Gesundheit ist von den hinteren Rängen in die „Top Five“ der bedeutsamsten betrieblichen Themen aufgerückt“.

(Institut für Gesundheit und Management)

# Motivation



- Demographische Entwicklung/ Erhalt der Leistungsfähigkeit
- „War of talents“ (Wettbewerbsfähigkeit stärken)
- Mitarbeiterzufriedenheit

## BGM - die präventiven Ansätze

Individuelle Prävention +  
Gesundheitsförderung:

Rückenschule, Stressbewältigung,  
Ernährungsberatung...

Personalentwicklung:

Qualifizierung-  
Aufstiegsmöglichkeiten,  
Ressourcenförderung...

Organisationskultur:

Managementtrainings,  
Führungsstile,  
Teamentwicklung...

Organisationsgestaltung:

Betriebsabläufe, Arbeitszeiten...

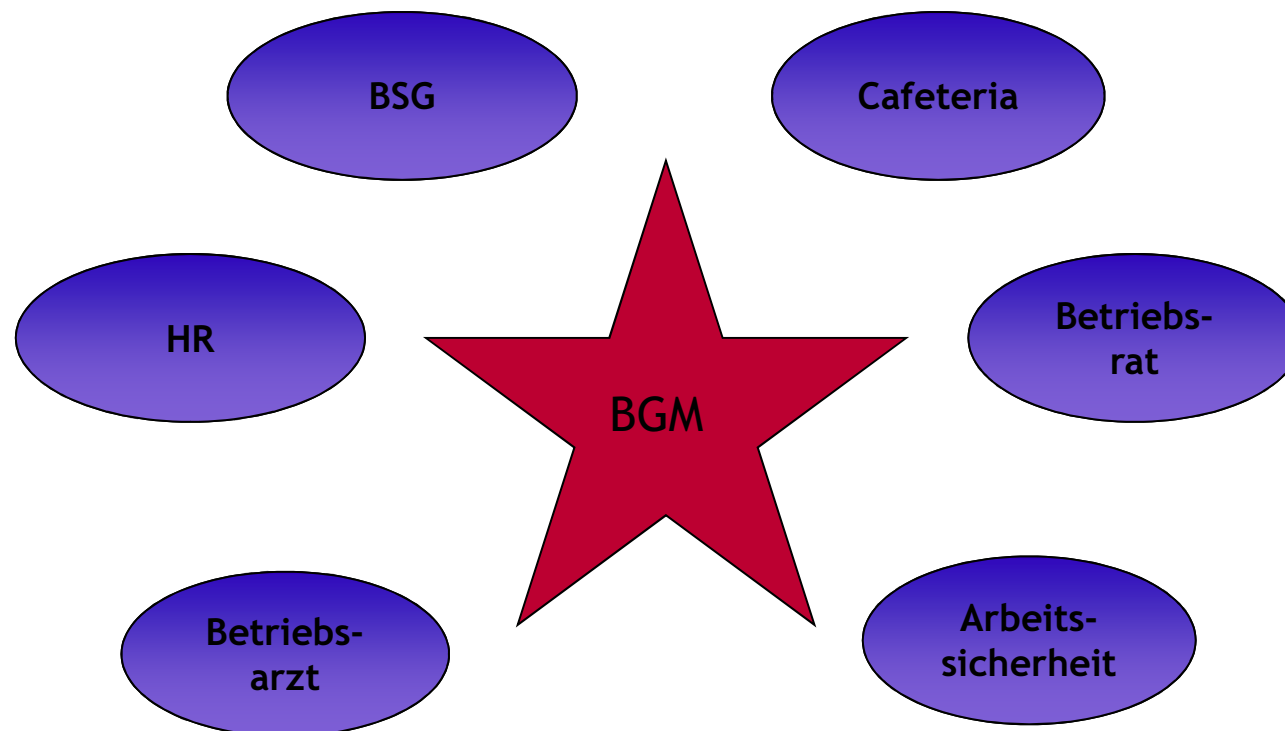
Arbeits- und  
Gesundheitsschutz:

Belastungsminderung,  
Gefährdungsanalyse /  
Arbeitsplatzgestaltung



# BGM - die präventiven Ansätze

(Der Arbeitskreis Gesundheit bei Johnson & Johnson Medical)



## BGM - der innerbetriebliche Prozess



- Festlegung eines Gesundheitsthemas im I. Quartal des Vorjahres
- Zusammentragen aller Maßnahmen bis Mitte III. Quartal des Vorjahres
- Vorstellung des BGM- Konzeptes der GL Ende III. Quartal des Vorjahres
- Beginn der detaillierten Ausarbeitung aller Maßnahmen im IV. Quartal des Vorjahres

# BGM - Beispieljahr 2011

## Thema: Rückengesundheit

### Welche Maßnahmen?

Gesundheitsforum  
Arbeitsplatzanalysen

Stressmanagement

Sport- und  
Bewegungskurse

Wochenendseminare

MediMouse- Messungen

Vitalwochen

Mobile Massage

„Rückensprechstunde“



## Welchen Stellenwert hat der Betriebssport?

Der Betriebssport ist *das* wesentliche Element der Verhaltensprävention und somit wichtiger Bestandteil eines erfolgreichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements!



## Wie werden die Maßnahmen evaluiert?



- Fragebögen
- Beratungsgespräche mit Zielvereinbarungen
- Leistungsdiagnostik (Laktatmessung) im Ausdauertraining
- MediMouse-Messungen
- Bioelektrische Impedanzanalyse
- Stresspiloten

## Wirtschaftlicher Nutzen?

Ergebnisvariable: **Absentismus**



- Reduktion der Fehlzeiten von 12 - 36%

## Wirtschaftlicher Nutzen?

(Beispiel Johnson & Johnson Medical GmbH, Norderstedt)

Ergebnisvariable: **Absentismus**



- Reduktion der Fehlzeiten von

**20 %**

## Wirtschaftlicher Nutzen?

(Beispiel Johnson & Johnson Medical GmbH, Norderstedt)

Ergebnisvariable: Absentismus



- Savings

Ca.  
450.000 -  
550.000 €

## Die Effektivität von Bewegungsprogrammen vor Ort (Beispiel Johnson & Johnson Medical GmbH, Norderstedt)

Nur 13 % der Bundesbürger sind  
regelmäßig aktiv



Wir liegen 30% über dem  
Bundesdurchschnitt!



## Die Effektivität von Bewegungsprogrammen vor Ort (Beispiel Johnson & Johnson Medical GmbH, Norderstedt)

Wir liegen 30% über dem  
Bundesdurchschnitt!

Worin liegt der Erfolg  
begründet?



- Geographische Nähe
- Zeitersparnis
- Persönliche Betreuung

# Betriebliches Gesundheitsmanagement - Empfehlungen -



- Einrichtung einer mittelgut ausgestatteten Sportanlage / Fitnessraum in Verbindung mit Einzelberatung
- Mehrkomponenten-Programme generieren einen größeren Erfolg, als die Konzentration auf einen Risikofaktor

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

## - FAZIT -

Macht sich betriebliche Gesundheitsförderung aus Sicht des Unternehmens bezahlt?



Betriebliche Gesundheitsförderung macht sich insbesondere durch die Reduktion von Krankheitskosten und durch verringerten Absentismus bezahlt macht. Der „Return of Investment“ liegt zwischen 1:2,3 und 1:5,9

**Vielen Dank!**